

ich und du - Institut für Begegnungsforschung

steht für die Begegnung mit sich selbst, dem Körper, den Mitmenschen, der Kunst, der Natur...

Mit unseren Seminaren bieten wir Raum für die Entwicklung von Bewusstsein für innere Potentiale, Kreativität und deren unterstützende Kraft. Der Dialog mit der inneren und äußeren Natur ist uns dabei ein besonderes Anliegen. Die regenerierende Erfahrung aus prozesshaften Begegnungen mit Licht und Schatten spiegelt sich in den Rückmeldungen der Teilnehmer*innen.

Ilka Eichner M.A.

Kunstpädagogin, Kunst- und Tanztherapeutin, Supervisorin (BKMT), Dozentin und bildende Künstlerin.

Meine Arbeit lädt ein, den eigenen inneren Kräften zu begegnen, die individuelle Handlungskraft zu spüren und auszudrücken. Damit sie in das Leben integriert werden kann. Mit staunender Freude durfte ich viele Menschen begleiten, die aus sich heraus Lösungen entwickeln, die das Annehmen ihrer eigenen Wege möglich machen.

Christiane Bischoff

Kommunikationsdesignerin, Kunst- / Kreativitätstherapeutin, Heilpraktikerin Psychotherapie und Künstlerin.

Nicht nur in den kunsttherapeutischen Mädchenprojekten, die ich seit 2010 gestalte, begegnen mir kindliche Verletzungen. Auch in der Erwachsenenwelt werden verletzte innere Kinder sichtbar. Die großen, wie die kleinen Kinder profitieren vom Ausdruck ihrer Emotionen, sodass Wandlung und Integration möglich wird.



ich und du

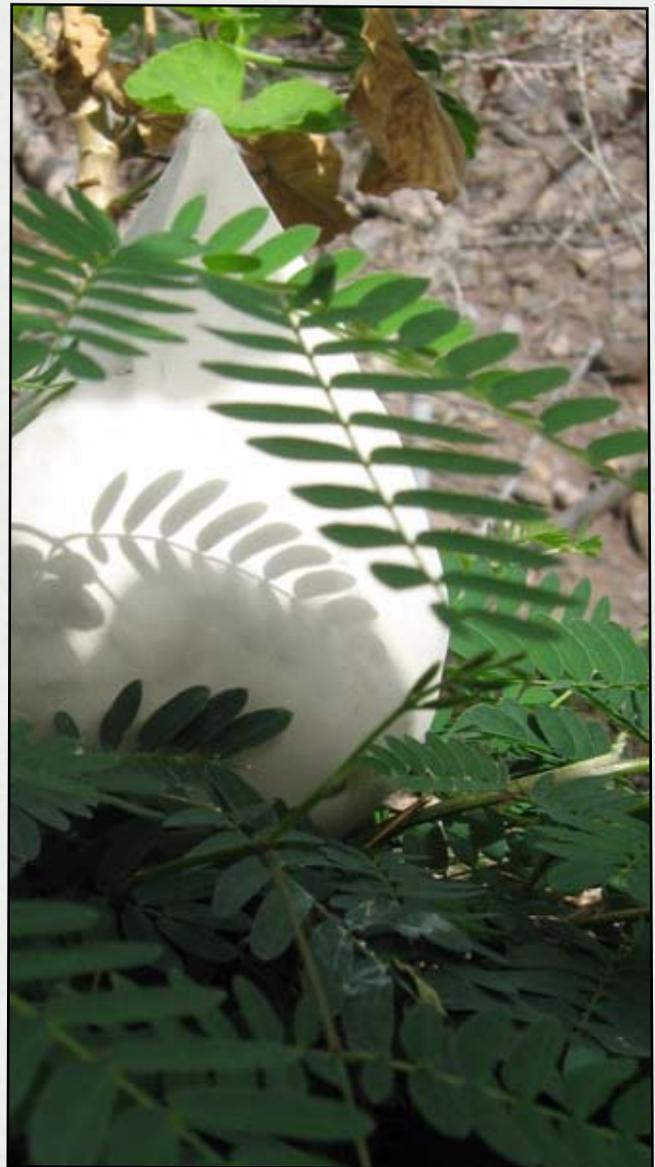
Institut für Begegnungsforschung
Weserstraße 78 :: 12059 Berlin

Telefon: 0176 37 21 54 54

Di & Do 11 bis 15 Uhr

post@begegnungsforschung.net

www.begegnungsforschung.net



Kunsttherapie und Landart für Kinder / Jugendliche

Weiterbildung auf La Gomera (oder Berlin)



ich und du

Institut für Begegnungsforschung

Kunsttherapie und Landart für Kinder / Jugendliche

Weiterbildung auf La Gomera (oder Berlin)

Auf der Insel La Gomera beziehen wir ganz bewusst die Kraft der Natur, der äußeren und inneren Elemente in die Weiterbildung mit ein. Ausgehend von einer klientenzentrierten Grundhaltung vertiefen wir Methoden aus der Kunsttherapie für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Der Naturbezug bietet einen Rahmen für die gestaltungs- und prozessorientierten praktischen und theoretischen Inhalte:

- › Die Natur im Außen und Innen
- › Klientenzentrierte Grundhaltungen und Aspekte aus der Naturtherapie
- › Entspannung und Achtsamkeit mit / in der Natur
- › Elementares Selbstverständnis sowie Potentialentwicklung mit den Elementen
- › Selbst-Fremdausdruck / Selbst-Fremdwahrnehmung
- › Landart - Sand, Erde, und andere Naturgestaltungen
- › Kommunikationsmethoden (kreativer Dialog, gewaltfreie Kommunikation, klientenzentrierte Gesprächsführung)



Gemeinschaftsbild, 2014

Ziel sind die Begleitung und Förderung der individuellen Ausdrucksfähigkeit von Kindern und Jugendlichen, um mit Erfahrungen einen gesunden Umgang zu finden. Über die Praxis der Achtsamkeit, sich selbst, Anderen, der Natur gegenüber, findet eine Selbstwertstärkung statt. Für die Kommunikation bieten künstlerische Medien die Möglichkeit einer Auseinandersetzung mit Selbst- und Fremdbildern. Die Elemente und die Natur La Gomeras bieten eine intensive Erfahrungsmöglichkeit, die wir während des Seminars nutzen werden.

Durch das prozessorientierte Gestalten, das Strukturieren, Aufbauen und Erleben kunsttherapeutischer Einheiten können Eindrücke direkt aufgenommen und integriert werden. So dass diese in die Konzeption und Ausübung kunsttherapeutischer Settings einfließen. Die Beschäftigung mit den notwendigen Rahmenbedingungen ist für die Arbeit im Raum genauso wesentlich, wie für die Arbeit in der Natur. Im Seminar sind die Einbindung in das alltägliche Lebenssystem und der Umgang mit Familienstrukturen wichtiger Bestandteil.

Mit Hilfe der kreativen Erfahrungen können die erprobten Methoden und Ansätze direkt in den professionellen Alltag integriert werden.

Kunsttherapie und Landart für Kinder / Jugendliche

08.05. - 15.05.2016 auf La Gomera

6 Seminartage á 6 h :: 9 - 13 Uhr und 17 - 19 Uhr :: 650 €
Frühbucherrabatt und Ratenzahlung auf Anfrage.

Anreise und Übernachtung sind von den Teilnehmer*innen selbst zu organisieren und sind im Leistungsangebot nicht enthalten. Empfehlungen für Unterkünfte geben wir gerne. Eine Unterbringung direkt im Seminarhaus ist möglich.

La Gomera „isla magica“, die magische Insel. Die ursprüngliche Natur La Gomeras, das kraftvolle Vulkangestein, das wilde Meer und das warme angenehme Klima nähren unsere Energien und lassen die innere Natur auftanken. Die Erfahrung zeigt, dass die Kräfte der Insel Veränderungen unterstützen und Klärung bringen.