

## ich und du - Institut für Begegnungsforschung

steht für die Begegnung mit sich selbst, dem Körper, den Mitmenschen, der Kunst, der Natur...

Mit unseren Seminaren bieten wir Raum für die Entwicklung von Bewusstsein für innere Potentiale, Kreativität und deren unterstützende Kraft. Der Dialog mit der inneren und äußeren Natur ist uns dabei ein besonderes Anliegen. Die regenerierende Erfahrung aus prozesshaften Begegnungen mit Licht und Schatten spiegelt sich in den Rückmeldungen der Teilnehmer\*innen.

### Ilka Eichner M.A.

Kunstpädagogin, Kunst- und Tanztherapeutin, Supervisorin (BKMT), Dozentin und bildende Künstlerin.

Meine Arbeit lädt ein, den eigenen inneren Kräften zu begegnen, die individuelle Handlungskraft zu spüren und auszudrücken. Damit sie in das Leben integriert werden kann. Mit staunender Freude durfte ich viele Menschen begleiten, die aus sich heraus Lösungen entwickeln, die das Annehmen ihrer eigenen Wege möglich machen.

### Christiane Bischoff

Kommunikationsdesignerin, Kunst- / Kreativitätstherapeutin, Heilpraktikerin Psychotherapie und Künstlerin.

Nicht nur in den kunsttherapeutischen Mädchenprojekten, die ich seit 2010 gestalte, begegnen mir kindliche Verletzungen. Auch in der Erwachsenenwelt werden verletzte innere Kinder sichtbar. Die großen, wie die kleinen Kinder profitieren vom Ausdruck ihrer Emotionen, sodass Wandlung und Integration möglich wird.



**ich und du**

Institut für Begegnungsforschung  
Weserstraße 78 :: 12059 Berlin

Telefon: 0176 37 21 54 54

Di & Do 11 bis 15 Uhr

[post@begegnungsforschung.net](mailto:post@begegnungsforschung.net)

[www.begegnungsforschung.net](http://www.begegnungsforschung.net)



## Die Natur der Archetypen in der therapeutischen Praxis



**ich und du**

Institut für Begegnungsforschung

## Die Natur der Archetypen in der therapeutischen Praxis

Weiterbildung auf La Gomera

Die leichte Zugänglichkeit und Wirkkraft der Archetypen ist durch C.G. Jung bekannt. Wer Arbeiten in der Natur oder mit Naturmaterialien kennt, dem ist auch die Erfahrung vertraut, dass sich plötzlich Menschen, Themen öffnen, die zuvor nicht erreichbar waren.

Die Verbundenheit eines jeden Wesens mit dem Archetypus Erde, dem Aspekt von Sicherheit/Unsicherheit oder Geborgenheit ist offensichtlich.

### La Gomera „isla magica“, die magische Insel.

Die ursprüngliche Natur La Gomeras, das kraftvolle Vulkangestein, das wilde Meer und das warme angenehme Klima nähren unsere Energien und lassen die innere Natur auftanken. Die Erfahrung zeigt, dass die Kräfte der Insel Veränderungen unterstützen und Klärung bringen. Viele Teilnehmer\*innen von Seminaren sprechen von den vermehrten aktiven und klärenden Träumen, die dann im Seminar durch die gestalterischen Arbeiten (be-)greifbar werden. Das Meer bietet vielen Wal-/Delfinarten ein zuhause oder die Insel liegt auf ihrer Reiseroute. So dass auch hier besondere Begegnungen möglich sind.



Begleiter\*innen, 2014

Dieses Seminar möchte die archetypischen Kräfte (u.a. der Elemente, der Helden\*innenreise, der „emotionalen“ Metamorphose) intermedial für den therapeutischen Alltag nutzbar machen.

Und bietet mit praktischer Selbsterfahrung, Grundlagentheorien (C.G. Jung, Vogler, Rogers, Baer, Boal) sowie Kleingruppen- und Intervisionsarbeit ein ganzheitliches Methodenpaket mit folgenden Themen:

- › Die Archetypenlehre nach C.G. Jung.
- › Einsatzmöglichkeiten der Archetypen/Themenkunde
- › Der integrierte Lösungsimpuls im Archetypus
- › Klientenzentrierte Reflexion der Prozesse
- › Gestalterische Arbeit mit der Kraft der Elemente
- › Elementare Resonanzarbeit mit dem Körper
- › Metamorphose intermedial erfahren und reflektieren
- › Stationen und Aspekte der Held\*innenreise
- › Übergangserfahrungen durch szenische Aspekte/ Forumtheater
- › Begegnung und Integration innerer Aspekte (z.B.: inneres Kind, Vater, Anima...)
- › Methodik der Aspekte-Arbeit im therapeutischen Alltag
- › Einzel- und Gruppenarbeiten in und mit der Natur
- › Rezeptive Resonanzarbeit
- › Erdung, aktive Bewegungen
- › Imagination als erfahrbare Handlungskompetenz
- › Ritualentwicklung und Verankerung von Lösungen

### Die Natur der Archetypen in der therapeutischen Praxis

01.05. - 08.05.2016 auf La Gomera

6 Seminartage á 6 h :: 9 - 13 Uhr und 17 - 19 Uhr :: 650 €, Zusatzangebot: morgens um 7.30 = Yoga oder Meditation,

Frühbucherrabatt und Ratenzahlung auf Anfrage.

Anreise und Übernachtung sind von den Teilnehmer\*innen selbst zu organisieren und sind im Leistungsangebot nicht enthalten. Empfehlungen für Unterkünfte geben wir gerne. Eine Unterbringung direkt im Seminarhaus ist möglich.